

# mixd.

*family*

*Incompany trainingen  
voor de begeleiding van  
samengestelde gezinnen*

**Sinds 2012**

**Mixd heeft sinds 2012  
meer dan 1250  
professionals opgeleid  
en is aangesloten bij:**



Mediatorsfederatie  
KWALITEITSREGISTER Nederland



**Wij zijn Mixd! Wij bieden scholing aan professionals voor het begeleiden van gescheiden ouders, kinderen en nieuwe partners. Gebaseerd op onze expertise als pedagoog, filosoof/ethicus en advocaat/mediator.**

Je kent ons misschien onder de naam 'Stiefplan' – een naam die we in 2024 vol trots hebben vervangen door 'Mixd Family'.

***Herken je deze punten rondom samengestelde gezinnen?***

Ervaren je medewerkers...

- Dat hier **onvoldoende kennis** en inzicht over bestaat?
- Moeite met de **dynamiek** tussen (stief)ouders en kinderen?
- **Onzekerheid** door gebrek aan juiste kennis en tools?
- **Machteloosheid** bij boze, eisende stiefouders en de impact die dit heeft op het kind?



**Waarom is het belangrijk dat instellingen, scholen en organisaties zich verdiepen in samengestelde gezinnen?**

- Jaarlijks maken **70.000 kinderen** een scheiding mee; velen krijgen later een stiefouder, wat meer stress kan veroorzaken dan de scheiding zelf. **60% van de tweede gezinnen valt uiteen**, wat een grote impact heeft op het welzijn van ouders en kinderen. Specifieke aandacht voor stiefgezinnen is noodzakelijk.
- **Professionals vinden het vaak lastig** om met ex-partners en stiefouders om te gaan. Goede kennis, inzicht en begeleiding kunnen scheidingen verminderen en het welzijn van (stief)ouders en (stief)kinderen verhogen.
- Ouders en kinderen **voelen zich beter gesteund** als professionals kennis hebben van scheiding en nieuwe gezinsvormen. Scheidings- en stiefkinderen hebben vaker problemen en lagere leerprestaties.



## ***Wat wil je bereiken?***



Professionals binnen jouw organisatie kunnen leren ouders en stiefouders adequaat te ondersteunen. Als ex-partners goed samenwerken, kunnen kinderen zich beter verbinden met de stiefouder, wat kan bijdragen aan het voorkomen van tweede scheidingen.

***Spanning in samengestelde gezinnen vermindert wanneer ouders de specifieke kenmerken van 'nieuwe gezinnen' begrijpen. Ze realiseren zich dat problemen inherent zijn aan het stiefgezin en niet aan hun persoonlijk functioneren.***

***“Onze beide teams waren onverdeeld enthousiast over jullie training, zowel inhoudelijk als de manier waarop jullie de training gaven. Dit sloot goed aan bij onze behoefte en wensen.”***

## **Inhoud van de incompany training**



- De complexe **dynamiek** van het stiefgezin
- De zeven **kenmerken** van het samengestelde gezin
- De **valkuilen** van ouders en stiefouders
- De betekenis en **positieve** invloed van de stiefouder op het kind
- De betekenis van **emoties** en waar deze naar verwijzen
- De meest voorkomende oorzaken van **conflicten**, waaronder onrechtgevoelens, loyaliteitsconflicten, erkenning en recht doen aan elkaar.

## *Na de incompany training*

Kunnen medewerkers:

- Werken met het Mixd-plan: een **methodiek voor samengestelde gezinnen**, voortbouwend en afgestemd op het verplichte ouderschapsplan bij scheiding
- **Meer dan 18 onderwerpen** onderscheiden waar stiefgezinnen mee te maken krijgen.
- **Psycho-educatie inzetten** afgestemd op de kennis en inzichten van de medewerkers, waardoor ouders en stiefouders meer inzicht krijgen in hun eigen situatie.
- **Kinderen tot grote steun zijn** en hen wegwijs maken in hun eigen complexe gezinssituatie, hun gevoelens duiden en hen positieve alternatieven bieden.
- Bijdragen aan het **voorkomen van tweede scheidingen**



## Wie zijn wij?



### Over Merel

- Cognitief behandelaar met ruime ervaring in gezinsbegeleiding
- Heeft een eigen praktijk in Amersfoort voor samengestelde gezinnen en ouders in scheiding
- Mixd Family-Coach en Schipbehandelaar, De kinderen scheiden mee-Coach. Gespecialiseerd in het begeleiden van complexe gezinsdynamieken.
- Auteur van 'Mijn kleinkind, jouw kleinkind' – over stiefgrootouderschap
- Trainer van Mixd Family-Coaches

Wij zijn Marlijn Popelier en Merel Kerremans, trainers en experts in samengestelde gezinnen. Marlijn is grondlegger van het Stiefouderschapsplan. Sinds 2012 leiden we professionals op, geven we maatwerktrainingen en spreken we op congressen.

### Over Marlijn

- Oprichter en ontwikkelaar van het Stiefplan (nu Mixd Family).
- Specialist in samengestelde gezinnen, met jarenlange ervaring in het ondersteunen van ouders en kinderen.
- Trainer in geweldloos verzet en ervaren in de kinder- en jeugdpsychiatrie, met een focus op conflictbemiddeling en gezinsversterking.
- Mediator
- Auteur van 'Hoe maak je een succes van je nieuwe gezin?'
- Pedagoog
- Trainer van Mixd Family-Coaches
- Oprichter van antroposofisch kinderdagverblijf Kyra Kinderopvang

**Mixd heeft sinds 2012 al meer dan 1250 professionals opgeleid voor onder andere:**

					
					
					
					
					
					

**Neem  
contact op**

***Ben jij op zoek naar een inspirerende, verdiepende en praktische invulling van jullie teamdag, bijeenkomst of congres op maat? Neem contact met ons op. Wij denken graag met jullie mee.***



*Wij zijn SKJ, MFN en CRKBO geregistreerd en het is mogelijk hiervoor accreditaties aan te vragen voor jouw medewerkers.*

***Marlijn Popelier  
Merel Kerremans***

***[www.mixdfamily.nl](http://www.mixdfamily.nl)  
[info@mixdfamily.nl](mailto:info@mixdfamily.nl)***